

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

01/04/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

02/04/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Carne moída com
chuchu e tomate
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

03/04/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de acelga
com cenoura
Frango ao molho
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

04/04/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Carne em cubos
com batata doce
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

05/04/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de pepino
com tomate
Galinhada

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco



Débora Prado

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

