

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI " Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

05/02/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Strogonoff de frango
Arroz Branco

FRUTA

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

06/02/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Carne moída com
batata

FRUTA

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

07/02/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

FRUTA

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

08/02/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de repolho
com cenoura
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

09/02/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Vinagrete de pepino
com tomate
Galinhada com
milho verde

FRUTA

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

