

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

## SEGUNDA

11/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Arroz com carne  
suína  
Feijão

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Arroz com carne  
suína  
Feijão

## TERÇA

12/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Salada de pepino  
Carne moída com  
cabotiá  
Arroz / Feijão

**FRUTA**

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Salada de pepino  
Carne moída com  
cabotiá  
Arroz / Feijão

**FRUTA**

## QUARTA

13/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Salada de repolho  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Salada de repolho  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

## QUINTA

14/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Carne com batata  
Arroz / Feijão

**FRUTA**

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Carne com batata  
Arroz / Feijão

**FRUTA**

## SEXTA

15/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Arroz primavera

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Arroz primavera

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

