

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF "ANTONIO PEREIRA"

Período Parcial

SEGUNDA

01/04/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

TERÇA

02/04/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Carne moída com
chuchu e tomate
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Carne moída com
chuchu e tomate
Arroz / Feijão

FRUTA

QUARTA

03/04/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de acelga
com cenoura
Frango ao molho
Arroz / Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de acelga
com cenoura
Frango ao molho
Arroz / Feijão

QUINTA

04/04/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Carne em cubos
com batata doce
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Carne em cubos
com batata doce
Arroz / Feijão

FRUTA

SEXTA

05/04/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de pepino
com tomate
Galinhada

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de pepino
com tomate
Galinhada

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

