

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

## SEGUNDA

26/02/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

## TERÇA

27/02/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Salada de tomate  
Carne de panela  
Arroz / Feijão

### FRUTA

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Salada de tomate  
Carne de panela  
Arroz / Feijão

### FRUTA

## QUARTA

28/02/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Beterraba cozida  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Beterraba cozida  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

## QUINTA

29/02/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Carne moída  
Cabotiá refogada  
Arroz  
Feijão

### FRUTA

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Carne moída  
Cabotiá refogada  
Arroz  
Feijão

### FRUTA

## SEXTA

01/03/24

**Café da Manhã**  
6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Refeição manhã**  
9:30 as 9:50  
10:20 as 10:40

Galinhada com  
milho verde e  
cenoura

**Refeição tarde**  
15:20 as 15:40

Galinhada com  
milho verde e  
cenoura

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro às frutas que tiverem maduras.

*Débora Prado*

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

