

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

Período Integral  
Maternal

## SEGUNDA

06/05/24

**Café da Manhã**  
7:00 as 7:15

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:30 e 9:50

Fruta

**Refeição**  
11:40

Salada de alface  
Carne com batata e  
cenoura  
Arroz / Feijão

**Fruta**  
14:00

**Lanche da tarde**  
15:50

Pão de queijo

## TERÇA

07/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Salada de tomate  
Carne moída com  
batata doce  
Arroz / Feijão

**Fruta**  
14:00

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão com carne  
moída

## QUARTA

08/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Salada de beterraba  
cozida  
Frango com chuchu  
Arroz / Feijão

**Fruta**  
14:00

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Macarronada

## QUINTA

09/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Salada de ovos  
Carne moída com  
Legumes  
Arroz / Feijão

**Fruta**  
14:00

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho

## SEXTA

10/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Salada de repolho  
Galinhada  
Feijão

**Fruta**  
14:00

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Sopa de macarrão,  
carne e legumes

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

