

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

06/05/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Arroz com carne
suína
Feijão
Farinha de
mandioca

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

07/05/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de acelga c/
tomate
Carne moída com
batata doce
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

08/05/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Strogonoff de frango
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

09/05/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Linguiça com batata
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

10/05/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Vinagrete
Galinhada
Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro às frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

