

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

Período Integral
Maternal

SEGUNDA

15/04/24

Café da Manhã
7:00 as 7:15

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:30 e 9:50

Fruta

Refeição
11:40

Salada de alface
Carne moída
Abobrinha refogada
Arroz / Feijão

Fruta
14:00

Lanche da tarde
15:50

Pão de queijo

TERÇA

16/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de brócolis
com couve-flor
Frango ao molho
Purê de batata
Arroz / Feijão

Fruta
14:00

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
moída

QUARTA

17/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de repolho
com cenoura
Carne com batata
Chuchu refogado
Arroz / Feijão

Fruta
14:00

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Sopa de macarrão,
carne e legumes

QUINTA

18/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de beterraba
cozida
Macarrão com carne
moída
Arroz / Feijão

Fruta
14:00

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho

SEXTA

19/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Vinagrete
Galinhada
Feijão

Fruta
14:00

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Macarronada

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

