

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI " Abel Terrugi"

Período Integral

## SEGUNDA

19/02/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Carne moída com  
tomate  
Arroz / Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão de queijo  
Suco

## TERÇA

20/02/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão com carne  
Suco

## QUARTA

21/02/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Strogonoff de frango  
Arroz Branco

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Danone  
Bolacha

## QUINTA

22/02/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Carne com  
mandioca  
Arroz / Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho  
Suco

## SEXTA

23/02/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Galinhada com  
milho verde e  
cenoura

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão com frios  
Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

