

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

## SEGUNDA

13/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Arroz com carne  
suína  
Feijão  
Farinha de  
mandioca

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão de queijo  
Suco

## TERÇA

14/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Carne moída com  
chuchu  
Arroz / Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão com carne  
Suco

## QUARTA

15/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Salada de repolho  
com tomate  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Danone  
Bolacha

## QUINTA

16/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Carne com batata  
Arroz / Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho  
Suco

## SEXTA

17/05/24

**Café da Manhã**  
6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

**Lanche da manhã**  
9:00 e 9:30

Fruta

**Refeição**  
11:30 as 11:50

Arroz primavera  
Arroz branco  
Feijão

**Lanche da tarde**  
14:30 as 14:50

Pão com frios  
Suco



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

*Débora Prado*

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

