CARDAPIO SEMANAL

EMEI " Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

20/05/24

Café da Manhã 6:45 as 7:00

Pão com manteiga Leite com chocolate

Lanche da manhã 9:00 e 9:30

Fruta

Refeição 11:30 as 11:50

Arroz com carne suína Feijão Farinha de mandioca

Lanche da tarde 14:30 as 14:50

Pão de queijo Suco

TERÇA

21/05/24

Café da Manhã 6:45 as 7:00

Pão com manteiga Leite com chocolate

Lanche da manhã 9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de pepino com tomate Carne moída com batata doce Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com carne Suco

QUARTA

22/05/24

Café da Manhã 6:45 as 7:00

Pão com manteiga Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição 11:30 as 11:50

Salada de alface Strogonoff de frango Arroz / Feijão

Lanche da tarde 14:30 as 14:50

Danone Bolacha

QUINTA

23/05/24

Café da Manhã 6:45 as 7:00

Pão com manteiga Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Carne com batata Arroz / Feijão

Lanche da tarde 14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho Suco

SEXTA

24/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

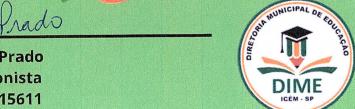
Galinhada Vinagrete Arroz branco Feijão

Lanche da tarde 14:30 as 14:50

Pão com frios Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE. Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Débora Prado Nutricionista CRN 3 - 15611



Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.