

CARDÁPIO SEMANAL

EMEI " Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

20/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Arroz com carne
suína
Feijão
Farinha de
mandioca

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

21/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de pepino
com tomate
Carne moída com
batata doce
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

22/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Salada de alface
Strogonoff de frango
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

23/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Carne com batata
Arroz / Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

24/05/24

Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

Refeição

11:30 as 11:50

Galinhada
Vinagrete
Arroz branco
Feijão

Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

