

# Cardápio Semanal

## EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

PERÍODO INTEGRAL - maternal

*segunda*  
04-11-24

*terça*  
05-11-24

*quarta*  
06-11-24

*quinta*  
07-11-24

*sexta*  
08-11-24

*café da manhã*

7:15 as 7:30

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

*lanche da manhã*

9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

11:00

**Salada de alface  
Carne com batata  
e cenoura  
Arroz  
Feijão**

**Salada de tomate  
Carne moída com  
batata doce  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de  
beterraba cozida  
Frango com chuchu  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de ovos  
Carne moída com  
legumes  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de repolho  
Galinhada  
Feijão**

14:00

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*lanche da tarde*

15:30

**Pão de queijo**

**Pão com carne**

**Macarronada**

**Biscoito**

**Sopa de macarrão,  
carne e legumes**



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.

Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**

*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611