

# Cardápio Semanal

## EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

### PERÍODO INTEGRAL - maternal

*segunda*  
12-08-24

*terça*  
13-08-24

*quarta*  
14-08-24

*quinta*  
15-08-24

*sexta*  
16-08-24

*café da manhã*

7:15 as 7:30

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**FERIADO**

**PONTO  
FACULTATIVO**

*lanche da manhã*

9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

11:00

**Salada de alface  
Carne com  
legumes  
Arroz  
Feijão**

**Salada de repolho  
com tomate  
Carne moída com  
chuchu  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de pepino  
com tomate  
Frango ao molho  
Polenta  
Arroz Branco  
Feijão**

**FERIADO**

**PONTO  
FACULTATIVO**

14:00

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*lanche da tarde*

15:30

**Pão de queijo**

**Pão com carne**

**Sopa de macarrão,  
carne e legumes**

**FERIADO**

**PONTO  
FACULTATIVO**



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**

*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611