

# Cardápio Semanal

## EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

### PERÍODO INTEGRAL - maternal

*segunda*  
17-06-24

*terça*  
18-06-24

*quarta*  
19-06-24

*quinta*  
20-06-24

*sexta*  
21-06-24

*café da manhã*

7:15 as 7:30

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

*lanche da manhã*

9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

11:00

**Salada de alface  
Carne moída  
Abobrinha  
refogada  
Arroz  
Feijão**

**Salada de brócolis  
com couve-flor  
Frango ao molho  
Purê de batatas  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de repolho  
com cenoura  
Carne com batatas  
Chuchu refogado  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de  
beterraba cozida  
Macarrão com  
carne moída  
Arroz Branco  
Feijão**

**Vinagrete  
Galinhada  
Feijão**

14:00

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*lanche da tarde*

15:30

**Pão de queijo**

**Pão com carne**

**Sopa de macarrão,  
carne e legumes**

**Biscoito**

**Macarronada**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**



*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611