

# Cardápio Semanal

## EMEI "ABEL TERRUGGI"

### PERÍODO INTEGRAL

*segunda*  
17-06-24

*terça*  
18-06-24

*quarta*  
19-06-24

*quinta*  
20-06-24

*sexta*  
21-06-24

*café da manhã*

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

*lanche da manhã*

9:00 as 9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

11:30 as 11:50

**Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão**

**Carne moída com  
legumes  
Arroz Branco  
Feijão**

**Frango com  
batatas  
Arroz Branco  
Feijão**

**Salada de repolho  
com tomate  
Carne em tiras  
acebolada  
Arroz Feijão**

**Vinagrete  
Galinhada**

*lanche da tarde*

14:30 as 14:50

**Pão de queijo  
Suco**

**Pão com carne  
Suco**

**Danone  
Bolacha**

**Biscoito  
Suco**

**Pão com muçarela  
Suco**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**



*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611