

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

04/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Carne moída com
tomate
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

05/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de repolho
verde e roxo
Carne de panela
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

06/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Strogonoff de frango
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

07/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Linguiça com batata
doce
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

08/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Galinhada com
milho verde e
cenoura

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

