

Cardápio Semanal

EMEF "ANTÔNIO PEREIRA"

PERÍODO PARCIAL - manhã e tarde

segunda
21-10-24

terça
22-10-24

quarta
23-10-24

quinta
24-10-24

sexta
25-10-24

café da manhã

6:40 as 7:00

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

refeição

9:30 as 9:50

**Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão**

**Salada de tomates
Carne em tirinhas
acebolada
Arroz / Feijão
FRUTA**

**Salada de alface
Strogonoff de
frango
Arroz Branco
FRUTA**

**Salada de pepino
com tomate
Carne moída
Arroz / Feijão**

**Galinhada
Creme de milho**

10:20 as 10:40

**Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão**

**Salada de tomates
Carne em tirinhas
acebolada
Arroz / Feijão
FRUTA**

**Salada de alface
Strogonoff de
frango
Arroz Branco
FRUTA**

**Salada de pepino
com tomate
Carne moída
Arroz / Feijão**

**Galinhada
Creme de milho**

refeição

15:20 as 15:40



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Debora Prado
Debora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611