

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

## SEGUNDA

18/03/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Arroz com carne  
suína  
Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão de queijo  
Suco

## TERÇA

19/03/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Carne moída com  
batata doce  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com carne  
Suco

## QUARTA

20/03/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Strognoff de frango  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Danone  
Bolacha

## QUINTA

21/03/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Salada de acelga  
Carne de panela  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho  
Suco

## SEXTA

22/03/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

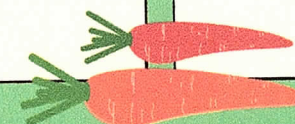
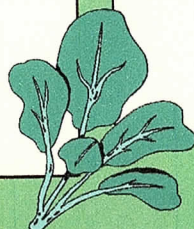
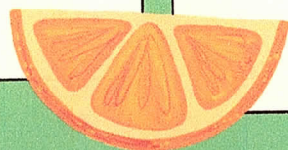
11:30 as 11:50

Viniagrete  
Galinhada

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com frios  
Suco



Débora Prado

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

