

Cardápio Semanal

EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

PERÍODO INTEGRAL - maternal

segunda
16-09-24

terça
17-09-24

quarta
18-09-24

quinta
19-09-24

sexta
20-09-24

café da manhã

7:15 as 7:30

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

lanche da manhã

9:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

refeição

11:00

**Salada de alface
Carne moída
Abobrinha
refogada
Arroz
Feijão**

**Salada de brócolis
com couve-flor
Frango ao molho
Purê de batatas
Arroz Branco
Feijão**

**Salada de repolho
com cenoura
Carne com batatas
Chuchu refogado
Arroz Branco
Feijão**

**Salada de
beterraba cozida
Macarrão com
carne moída
Arroz Branco
Feijão**

**Vinagrete
Galinhada
Feijão**

14:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

lanche da tarde

15:30

Pão de queijo

Pão com carne

**Sopa de macarrão,
carne e legumes**

Biscoito

Macarronada

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.



Débora Prado
Débora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611