

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

## SEGUNDA

01/04/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão de queijo  
Suco

## TERÇA

02/04/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Carne moída com  
chuchu e tomate  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com carne  
Suco

## QUARTA

03/04/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Salada de acelga  
com cenoura  
Frango ao molho  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Danone  
Bolacha

## QUINTA

04/04/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

11:30 as 11:50

Carne em cubos  
com batata doce  
Arroz / Feijão

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho  
Suco

## SEXTA

05/04/24

### Café da Manhã

6:45 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Lanche da manhã

9:00 e 9:30

Fruta

### Refeição

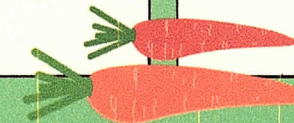
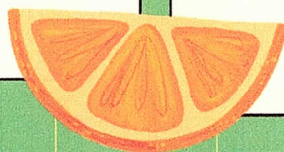
11:30 as 11:50

Salada de pepino  
com tomate  
Galinhada

### Lanche da tarde

14:30 as 14:50

Pão com frios  
Suco



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

*Débora Prado*

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611



Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.