

Cardápio Semanal

EMEI "ABEL TERRUGGI"

PERÍODO INTEGRAL

segunda
26-08-24

terça
27-08-24

quarta
28-08-24

quinta
29-08-24

sexta
30-08-24

café da manhã

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

lanche da manhã

9:00 as 9:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

refeição

11:30 as 11:50

**Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão**

**Salada de pepino
com tomate
Carne moída
Arroz / Feijão
BANANA**

**Salada de alface
Strogonoff de
Frango
Arroz Branco**

**Salada de repolho
com tomate
Carne acebolada
Arroz / Feijão**

**Macarronada com
molho de carne
moída**

lanche da tarde

14:30 as 14:50

**Pão de queijo
Suco**

**Pão com carne
Suco**

**Danone
Bolacha**

**Biscoito
Suco**

**Pão com muçarela
Suco**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.



Débora Prado
Débora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611