

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

SEGUNDA

05/02/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Strogonoff de frango
Arroz Branco

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Strogonoff de frango
Arroz Branco

FRUTA

TERÇA

06/02/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Carne moída com
batata

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Carne moída com
batata

FRUTA

QUARTA

07/02/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão

FRUTA

QUINTA

08/02/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de repolho
com cenoura
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de repolho
com cenoura
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

SEXTA

09/02/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Vinagrete de pepino
com tomate
Galinhada com
milho verde

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Vinagrete de pepino
com tomate
Galinhada com
milho verde

FRUTA

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

