

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

08/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Arroz com carne
suína
Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

09/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de acelga
com tomate
Carne moída
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

10/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Strogonoff de
Frango
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

11/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Linguiça com batata
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

12/04/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

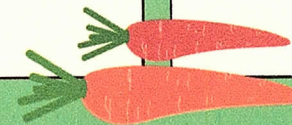
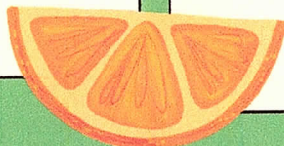
Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Arroz caipira (arroz,
frango desfiado e
legumes)

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611



Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.