

Cardápio Semanal

EMEI "ABEL TERRUGI"

PERÍODO INTEGRAL

segunda
03-06-24

terça
04-06-24

quarta
05-06-24

quinta
06-06-24

sexta
07-06-24

café da manhã

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

lanche da manhã

9:00 as 9:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

refeição

11:30 as 11:50

**Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão**

**Carne moída com
chuchu
Arroz Branco
Feijão**

**Salada de repolho
Frango ao molho
Arroz Branco
Feijão**

**Carne com batata
Arroz Branco
Feijão**

**Vinagrete
Galinhada**

lanche da tarde

14:30 as 14:50

**Pão de queijo
Suco**

**Pão com carne
Suco**

**Danone
Bolacha**

**Biscoito
Suco**

**Pão com muçarela
Suco**



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Débora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611