

# CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

## SEGUNDA

19/02/24

### Café da Manhã 6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Refeição manhã

9:30 as 9:50

10:20 as 10:40

Carne moída com  
tomate  
Arroz  
Feijão

### Refeição tarde

15:20 as 15:40

Carne moída com  
tomate  
Arroz  
Feijão

## TERÇA

20/02/24

### Café da Manhã 6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Refeição manhã

9:30 as 9:50

10:20 as 10:40

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

### FRUTA

### Refeição tarde

15:20 as 15:40

Salada de alface  
Arroz com carne  
suína  
Feijão

### FRUTA

## QUARTA

21/02/24

### Café da Manhã 6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Refeição manhã

9:30 as 9:50

10:20 as 10:40

Strogonoff de frango  
Arroz Branco

### Refeição tarde

15:20 as 15:40

Strogonoff de frango  
Arroz Branco

## QUINTA

22/02/24

### Café da Manhã 6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Refeição manhã

9:30 as 9:50

10:20 as 10:40

Carne com  
mandioca  
Arroz / Feijão

### FRUTA

### Refeição tarde

15:20 as 15:40

Carne com  
mandioca  
Arroz / Feijão

### FRUTA

## SEXTA

23/02/24

### Café da Manhã 6:40 as 7:00

Pão com manteiga  
Leite com chocolate

### Refeição manhã

9:30 as 9:50

10:20 as 10:40

Galinhada com  
milho verde e  
cenoura

### Refeição tarde

15:20 as 15:40

Galinhada com  
milho verde e  
cenoura

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado  
Nutricionista  
CRN 3 - 15611

