

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

SEGUNDA

04/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Carne moída com
tomate
Arroz
Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Carne moída com
tomate e pimentão
Arroz
Feijão

TERÇA

05/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de repolho
verde com roxo
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de repolho
verde com roxo
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

QUARTA

06/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Strogonoff de frango
Arroz / Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Strogonoff de frango
Arroz / Feijão

QUINTA

07/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Linguiça com batata
doce
Arroz
Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Linguiça com batata
Arroz
Feijão

FRUTA

SEXTA

08/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Galinhada com
milho verde e
cenoura

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Galinhada com
milho verde e
cenoura

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

