

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEF " ANTONIO PEREIRA "

Período Parcial

SEGUNDA

18/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Arroz com carne
suína
Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Arroz com carne
suína
Feijão

TERÇA

19/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Carne moída com
batata doce
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Carne moída com
batata doce
Arroz / Feijão

FRUTA

QUARTA

20/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Strogonoff de
Frango
Arroz / Feijão

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Strogonoff de
Frango
Arroz / Feijão

QUINTA

21/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Salada de acelga
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Salada de acelga
Carne de panela
Arroz / Feijão

FRUTA

SEXTA

22/03/24

Café da Manhã
6:40 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Refeição manhã
9:30 as 9:50
10:20 as 10:40

Vinagrete
Galinhada

Refeição tarde
15:20 as 15:40

Vinagrete
Galinhada

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

