

# Cardápio Semanal

## EMEI "ABEL TERRUGGI"

### PERÍODO INTEGRAL

*segunda*  
30-09-24

*terça*  
01-10-24

*quarta*  
02-10-24

*quinta*  
03-10-24

*sexta*  
04-10-24

*café da manhã*

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com chocolate**

**Pão com  
manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

*lanche da manhã*

9:00 as 9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

11:30 as 11:50

**Salada de alface  
Carne suína  
acebolada Tutu de  
feijão Arroz**

**Carne moída com  
batata  
Arroz / Feijão**

**Salada de alface  
Strogonoff de  
frango  
Arroz Branco**

**Salada de acelga  
com tomate  
Carne em tirinhas  
acebolada  
Arroz / Feijão**

**Vinagrete  
Galinhada**

*lanche da tarde*

14:30 as 14:50

**Pão de queijo  
Suco**

**Pão com carne  
Suco**

**Biscoito  
Suco**

**Pão com frios  
Suco**

**Danone  
Bolacha**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**



*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611