

Cardápio Semanal

EMEI "ABEL TERRUGGI"

PERÍODO INTEGRAL

segunda
23-09-24

terça
24-09-24

quarta
25-09-24

quinta
26-09-24

sexta
27-09-24

café da manhã

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com chocolate**

**Pão com
manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

lanche da manhã

9:00 as 9:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

refeição

1:30 as 11:50

**Feijão com carne
suína, linguiça e
bacon
Arroz**

**Salada de pepino
com tomate
Carne moída
Arroz / Feijão**

**Salada de alface
Frango com
batatas
Arroz Branco**

**Carne moída com
batata, cenoura e
milho
Arroz / Feijão**

**Macarrão com
carne moída
Arroz / Feijão**

lanche da tarde

4:30 as 14:50

**Pão de queijo
Suco**

**Pão com carne
Suco**

**Biscoito
Suco**

**Pão com frios
Suco**

**Danone
Bolacha**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.



Débora Prado
Débora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611