

# Cardápio Semanal

## EMEI "ABEL TERRUGGI"

### PERÍODO INTEGRAL

*segunda*  
23-09-24

*terça*  
24-09-24

*quarta*  
25-09-24

*quinta*  
26-09-24

*sexta*  
27-09-24

*café da manhã*

6:45 as 7:00

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com chocolate**

**Pão com  
manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

**Pão com manteiga  
Leite com  
chocolate**

*lanche da manhã*

9:00 as 9:30

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

*refeição*

1:30 as 11:50

**Feijão com carne  
suína, linguiça e  
bacon  
Arroz**

**Salada de pepino  
com tomate  
Carne moída  
Arroz / Feijão**

**Salada de alface  
Frango com  
batatas  
Arroz Branco**

**Carne moída com  
batata, cenoura e  
milho  
Arroz / Feijão**

**Macarrão com  
carne moída  
Arroz / Feijão**

*lanche da tarde*

4:30 as 14:50

**Pão de queijo  
Suco**

**Pão com carne  
Suco**

**Biscoito  
Suco**

**Pão com frios  
Suco**

**Danone  
Bolacha**

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.  
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

**Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.**



*Débora Prado*  
**Débora Prado**  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 - 15611