

CALENDÁRIO SEMANAL

EMEI "Abel Terrugi"

Período Integral

SEGUNDA

11/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Arroz com carne
suína
Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão de queijo
Suco

TERÇA

12/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de pepino
Carne moída com
cabotia
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com carne
Suco

QUARTA

13/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Salada de repolho
Frango ao molho
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Danone
Bolacha

QUINTA

14/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Carne com batata
Arroz / Feijão

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Biscoito de polvilho
Suco

SEXTA

15/03/24

Café da Manhã
6:45 as 7:00

Pão com manteiga
Leite com chocolate

Lanche da manhã
9:00 e 9:30

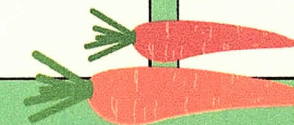
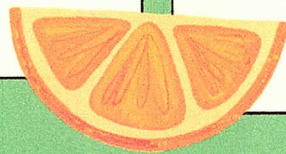
Fruta

Refeição
11:30 as 11:50

Arroz primavera

Lanche da tarde
14:30 as 14:50

Pão com frios
Suco



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o cliente da Nutricionista.

Débora Prado

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

