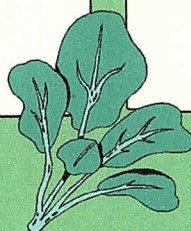
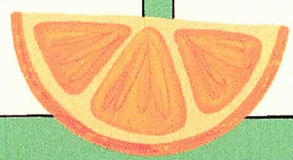


CARDÁPIO SEMANAL

EMEI "Aparecido Tomé de Rezende"

Período Integral
Maternal

SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
Café da Manhã 7:00 as 7:15 Pão com manteiga Leite com chocolate	Café da Manhã 6:45 as 7:00 Pão com manteiga Leite com chocolate	Café da Manhã 6:45 as 7:00 Pão com manteiga Leite com chocolate	Café da Manhã 6:45 as 7:00 Pão com manteiga Leite com chocolate	Café da Manhã 6:45 as 7:00 Pão com manteiga Leite com chocolate
Lanche da manhã 9:30 e 9:50 Fruta	Lanche da manhã 9:00 e 9:30 Fruta	Lanche da manhã 9:00 e 9:30 Fruta	Lanche da manhã 9:00 e 9:30 Fruta	Lanche da manhã 9:00 e 9:30 Fruta
Refeição 11:40 Salada de alface Carne moída Abobrinha refogada Arroz / Feijão	Refeição 11:30 as 11:50 Salada de brócolis e couve-flor Frango ao molho Purê de batatas Arroz / Feijão	Refeição 11:30 as 11:50 Salada de repolho com cenoura Carne com batata Chuchu refogado Arroz / Feijão	Refeição 11:30 as 11:50 Salada de beterraba cozida Macarrão com carne moída Arroz / Feijão	Refeição 11:30 as 11:50 Vinagrete Galinhada Feijão
Fruta 14:00	Fruta 14:00	Fruta 14:00	Fruta 14:00	Fruta 14:00
Lanche da tarde 15:50 Pão de queijo	Lanche da tarde 14:30 as 14:50 Pão com carne moída	Lanche da tarde 14:30 as 14:50 Sopa de macarrão, carne e legumes	Lanche da tarde 14:30 as 14:50 Biscoito de polvilho	Lanche da tarde 14:30 as 14:50 Macarronada



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.
Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista.

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado

Débora Prado
Nutricionista
CRN 3 - 15611

