

Cardápio Semanal

EMEF "ANTÔNIO PEREIRA"

PERÍODO PARCIAL - manhã e tarde

segunda
04-11-24

terça
05-11-24

quarta
06-11-24

quinta
07-11-24

sexta
08-11-24

café da manhã

6:40 as 7:00

**Pão com manteiga
Leite com
chocolate**

refeição

9:30 as 9:50

**Salada de alface
Arroz Carreteiro
Feijão**

**Salada de acelga com
tomate
Carne em tirinhas
acebolada
Arroz / Feijão
FRUTA**

**Salada de alface
Strogonoff de
frango
Arroz Branco
FRUTA**

**Carne moída com
batata
Arroz / Feijão**

**Vinagrete
Galinhada**

10:20 as 10:40

refeição

15:20 as 15:40

**Salada de alface
Arroz com carne
suína
Feijão**

**Salada de acelga com
tomate
Carne em tirinhas
acebolada
Arroz / Feijão
FRUTA**

**Salada de alface
Strogonoff de
frango
Arroz Branco
FRUTA**

**Carne moída com
batata
Arroz / Feijão**

**Vinagrete
Galinhada**



Cardápio elaborado de acordo com a Resolução 06/2020 do FNDE.

Sujeito a alterações com o ciente da Nutricionista

Oferecer primeiro as frutas que tiverem maduras.

Débora Prado
Débora Prado
NUTRICIONISTA
CRN 3 - 15611